



#FEEL GOOD

**IM WOHLFÜHL-REFUGIUM
IN DEN DOLOMITEN**

Erica ^{★★★★S}





HERZLICH WILLKOMMEN

DR. IOLANDA DI GENUA

An der Universität Pavia hat Gastgeberin Iole Ihren Abschluss in Pharmazie absolviert und während ihres Studiums mit verschiedenen Apotheken in Pavia und Mailand an der Herstellung von verschiedenen Arzneimitteln gearbeitet. Mittlerweile ist Iole ausgebildete und qualifizierte Kosmetikerin, Masseurin und die Leiterin unseres Wellness- & Vital-Centers. Sie kümmert sich professionell und mit viel Leidenschaft um das Wohlbefinden unserer Gäste. Ihr Spezialgebiet ist die Bowen-Technik, eine wirksame und zertifizierte Methode, um die Selbstheilungskräfte im Körper zu aktivieren. Iole zählt zu den wenigen ausgebildeten Masseuren, die diese Behandlung durchführen dürfen. Sportbegeisterte freuen sich über das Aktivprogramm, welches Gastgeberin Iole mit Begeisterung anbietet. Zur Auswahl stehen Ihnen verschiedene Fitness-Einheiten, wie Bauch-Beine-Po, Wassergymnastik und Stretching.

GESICHTSBEHANDLUNGEN



MARIA GALLAND
PARIS

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Unsere klassische Gesichtereinigung befreit die Poren sanft von Unreinheiten und bereitet Ihre Haut perfekt auf die Aufnahme wertvoller Wirkstoffe vor – für ein strahlend frisches Hautgefühl und neue Leichtigkeit.

Inklusive: Reinigung mit Milch & Tonikum, sanftes Peeling, Korrektur der Augenbrauen, sorgfältiges Ausreinigen, auf Ihre Haut abgestimmtes Serum, wohltuende Maske und eine pflegende Abschlusspflege.

60 Min. Euro 79,00

DETOX: NEUE HAUT

Gönnen Sie Ihrer Haut ein klärendes Ritual – in nur 30 Minuten. Die hochwertigen Detox-Produkte absorbieren Verunreinigungen, befreien die Poren und regen die Zellerneuerung an.

Inklusive: Reinigung, Detox-Peeling, klärende Maske, aktivierendes Serum und pflegende Creme.

30 Min. Euro 55,00
Mit Tiefenreinigung + Euro 25,00

SKIN BIOSIS – Balance ausgeglichene Haut

Diese individuelle Behandlung wurde speziell entwickelt, um die Hydrolipidbarriere der Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen und gleichzeitig emotionalen Stress abzubauen. Die besondere Peel-Off Maske ist angereichert mit Schneeealgenpulver und hilft die Hautschutzbarriere zu stärken.

Inklusive: Reinigung, Peeling, Mini-Massage, Peel-Off Maske, Serum, Pflegecreme.

60 Min. Euro 88,00
Mit Tiefenreinigung + Euro 25,00



SOIN LIFT'EXPERT - Straffend

LIFTING ABSOLUE JEUNESSE ist eine neue Behandlung zur unmittelbaren Festigung und Definition der Gesichtskonturen. Sie wirkt aufpolsternd und glättet Falten für ein strafferes, modelliertes Aussehen und eine sichtbar jünger wirkende Haut. Die speziell für LIFTING ABSOLUE JEUNESSE entwickelte, 100% manuelle Lifting-Massage ist eine Kombination aus verschiedenen, intensiven Anti-Aging-Bewegungen mit Knet-Techniken.

Inklusive: Reinigung, Peeling, Lifting-Massage, Peel-Off Maske, Serum, Pflegecreme.

80 Min. Euro 139,00
Mit Tiefenreinigung + Euro 25,00

SOIN ACTIV'AGE - Regenerierend

SOIN ACTIV'AGE wurde speziell für die Bedürfnisse reifer Haut entwickelt. Für nachweislich sichtbare Ergebnisse sorgt eine besondere aufpolsternde Massage mit einer Reihe von Petrissagen und tiefen Effleuragen. Freuen Sie sich auf eine geschmeidigere, glattere und gut gepflegte Haut, die wunderschön strahlt.

Inklusive: Reinigung, Peeling, Lifting-Massage, reichhaltige Peel-Off Maske, Serum, Pflegecreme.

80 Min. Euro 139,00
Mit Tiefenreinigung + Euro 25,00

RITUEL MILLE SUBLIME JEUNESSE – Die Kraft des Goldes

Das Herzstück der Behandlung ist 1000 MILLE „Le Masque Sublime Jeunesse“, eine Maske mit einer innovativen Hydrogel-Textur. Sie schenkt der Haut ein unvergleichliches Gefühl von Frische und Wohlbefinden. In Kombination mit einer umfassenden Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, bietet es pure Momente der Entspannung für Körper und Geist.

Inklusive: Reinigung, Peeling, Lifting-Massage, Hydrogel-Textur-Maske, Serum, Pflegecreme.

80 Min. Euro 159,00
Mit Tiefenreinigung + Euro 25,00

SOIN MASQUE MODELANT - Modellierend

Diese Signature-Anti-Aging – Behandlung, die auf höchstem Niveau auf Sie abgestimmt wird, pflegt Ihre Haut Zone für Zone mit hochwirksamen Produkten. Eine spezielle Abfolge von manuellen Bewegungen, kombiniert mit der exklusiven, sich selbst erwärmenden Tonerde Maske, sorgt für eine glattere Haut. Das Ergebnis ist ein spektakulärer Lifting-Effekt und eine Haut, die strahlender, entspannter und frischer erscheint.

Inklusive: Reinigung, Peeling, Massage, selbsterwärmende Tonerde-Maske, Serum, Abschlusspflege.

80 Min. Euro 169,00
Mit Tiefenreinigung + Euro 25,00

SUPREME EYES TREATMENT

Spezialbehandlung für die empfindliche Augenpartie – für einen sichtbar frischeren Blick.

Diese gezielte Pflege reduziert Anzeichen von Müdigkeit und Hautalterung und verleiht der Augenpartie einen sanften Lifting-Effekt. Eine erfrischende Algen-Peel-Off-Maske wirkt kühlend, stimulierend und stärkt die zarte Haut rund um die Augen – Tränensäcke und Augenringe erscheinen gemildert.

Inklusive: Reinigung, Serum, entspannender Massage, Peel-Off Maske, Augenpflegecreme.

25 Min. Euro 52,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN

METHODE TEAM DR JOSEPH:

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten. Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL



INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Gleichmäßigkeit und Harmonie. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 Min.

Euro 88,00

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min.

Euro 139,00

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min.

Euro 88,00





GANZKÖRPERPEELING MIT MEERSALZ

Diese Anwendung kann vor jeder Körperbehandlung durchgeführt werden, um die dehydrierten Hautzellen zu entfernen und die Haut auf die anschließende Pflege vorzubereiten. Nachfolgende Wirkstoffe können dann besser aufgenommen werden.

20 Min. Euro 40,00

mit Entspannung im Soft-Pack

25 Min. Euro 45,00

VITALPINA HEUBLUMENPEELING MIT HANDSCHUH AUS LEINEN

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur! Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Das Körperpeeling eignet sich hervorragend, um die Haut effektiv von Hornlamellen zu befreien. Verbessert die Lymphtätigkeit und hat eine belebende und aktivierende Wirkung. Ideale Einstiegsbehandlung vor allen Körper-Treatments und Massagen.

20 Min. Euro 48,00

SOIN CORPS EXFOLIANT SUBLIME – MARIA GALLAND

Diese sanfte Peeling-Massage mit anschließender Pflege unterstützt die Haut bei der Entgiftung und schenkt frische Energie für einen Neuanfang.

50 Min. Euro 75,00

SOIN SUPREME RELAXANT – MARIA GALLAND

Ein außergewöhnliches Erlebnis der Entspannung und Erholung. Die Behandlung besteht aus sanften Berührungen, unterstützt von wohltuenden Aromen, die den Körper tief entspannen und einen ruhigen Energiefluss wiederherstellen.

50 Min. Euro 94,00

SOIN SUPREME ENERGISANT – MARIA GALLAND

Dieses harmonisierende und stimulierende Massageritual schenkt dem Körper und dem Geist neue positive Energie. Lange, fließende und zarte Bewegungen helfen den gesamten Organismus.

50 Min. Euro 94,00

DETOX HONIGBEHANDLUNG

Mithilfe einer hochwertigen Honigbehandlung wird der Körper unterstützt, Schlacken und Toxine aus dem Bindegewebe zu lösen. Der Energiestoffwechsel wird angeregt und das führt zu mehr Wohlbefinden und Vitalität. Zu Beginn werden die Beine und Rücken mit einer Bindegewebsmassage vorbereitet und dann mit Honig bearbeitet. Während der Honig einwirken kann, wird das Gesicht mit Honig massiert. Freuen Sie sich auf ein leichtes Gefühl und geschmeidige Haut.

75 Min. Euro 150,00





TRAUMHAFTE SCHWEBEMOMENTE

Wertvolle Packungen werden sorgsam auf Ihren Körper aufgetragen und dieser behutsam verpackt. Anschließend „versenken“ wir Sie auf höchst angenehme Art in der ca. 38 Grad wohltemperierten Schwebeliege und garantieren Ihnen ein Höchstmaß an Entspannung.

SÜDTIROLER HEUBAD

Die vielen Gräser, Blüten und Kräuter haben eine individuelle Wirkstoffzusammensetzung. Durch das Einwässern des Heues wird der Hauptwirkstoff, nämlich das ätherische Öl Cumarin freigesetzt. Dieser wirkt sich erholsam auf den Körper aus und die Muskulatur entspannt sich. Das Schwitzen im Heubad hat ganz nebenbei auch noch einen entgiftenden Effekt. Dies führt zu einer Tiefenreinigung der Haut, wodurch generell Hautunreinheiten und Beschwerden vermindert werden können.

25 Min.

Euro 48,00

Vor dem Bad empfehlen wir ein Peeling mit Heu!

GSUND MIT HEU

- 1-Vitalpina Heublumenpeeling mit Handschuh aus Leinen
- 1 Heubad

Spezialpreis

Euro 87,00

NACHTKERZENÖLPACKUNG

Der natürliche Schutzmantel der Haut wird gestärkt, trockene und beanspruchte Haut effektiv gepflegt und der Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut ausgeglichen. Wertvollster Bestandteil dieser Körperpackung ist das Nachtkerzenöl, welche wichtige Aminosäuren, Mineralien und Vitamine enthält und vor allem reich an ungesättigten Fettsäuren ist.

25 Min. Euro 45,00

FANGOPACKUNG

Fangopackungen fördern die Durchblutung und führen zu einer nachhaltigen Entspannung der Muskulatur. Sehr wohltuend bei Muskelkater und Verspannungen.

25 Min. Euro 45,00

BODY TONING BEHANDLUNG

Ideale Behandlung für Beine, Gesäß oder Bauch. Dank seiner lipolytischen, entwässernden und tonisierenden Wirkung kann die Volumenreduzierung gefördert werden und die Elastizität und Festigkeit der Haut verbessert werden. Die Haut wirkt glatter und Sie verspüren eine angenehme Leichtigkeit in den Beinen. Inklusive: Peeling, Serum, Massage Peel off Maske, Creme.

50 Min. Euro 99,00

ALGENPACKUNG

Die frisch angerührte Algenpackung mit Power-Wirkstoffen aus dem Meer regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an, verfeinert das Hautbild und spendet intensiv Feuchtigkeit.

25 Min. Euro 45,00

SCHOKO BEAUTY

Enthält reichlich nützliche, remineralisierende Mineralsalze, rückfeuchtende Vitamine, Polyphenole (die natürlichen Radikalfänger), sowie entwässernde Flavonoide und das erprobte Koffein und Theobromin, die die Endorphin-Ausschüttung (Glückshormon) anregen. Das Aroma und die sanfte Anwendung vermitteln uns einen Genuss „ohne Reue“, eine wahre Streicheleinheit und ein volles, alle Sinne erfassendes Eintauchen in das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Die Behandlung besteht aus:

- Schoko-Packung in der Hauslauer „Soft-Pack-Wanne“.
- Schoko-Scrubgel zum leichteren Entfernen der Packung
- Ganzkörpermassage mit Schoko-Öl
- Kurze Ruhepause mit einer leckeren heißen Schokolade

80 Min. Euro 130,00



DIE ORIGINAL BOWTECH® METHODE



DIE WIRKUNGSWEISE VON BOWTECH

Die BOWEN® Technik wirkt sehr entspannend und hilft dem Körper wieder ins Gleichgewicht zu kommen, indem die körpereigenen Ressourcen der Selbstregulation genützt werden. Mit Serien von sanften, aber präzisen Griffen an speziellen Bereichen des Körpers, über Muskeln, Sehnen, Bändern und nachfolgenden Pausen zwischen diesen Sequenzen, wird dem Körper die Möglichkeit zur Regulation gegeben. Die Pausen zwischen den Grifffolgen geben dem Körper genügend Zeit, die gesetzten Impulse richtig zu verarbeiten. Es geht bei BOWTECH® darum, die entsprechenden Punkte für die speziellen Griffen zu suchen und dann mit dem Daumen oder den Finger das Gewebe zu stimulieren. Diese sanften Bewegungen können auch gut durch Kleidung ausgeführt werden. Bowen ist ein sanftes Berühren, die einzelne Aktion dauert ca. einige Sekunden, dabei wird ein Muskel oder eine Sehne sanft berührt, anschließend bewegt und dabei ein Impuls ausgelöst. Dieser Impuls ist eine gezielte Information an den jeweiligen Muskel oder die Sehne und an das Nervensystem sich an den ursprünglichen Zustand wieder zu erinnern. Das Ziel der Bowen Technik liegt also darin, den Körper wieder in seinen ursprünglichen harmonischen gesunden Zustand zu bringen, es ist vergleichbar mit einem „Reset“. Bei welchen Symptomen und auf welche Körperregionen wirkt sich BOWTECH® positiv aus? Mit BOWTECH® kann der

körperausgleichende Prozess gefördert und beschleunigt werden. Die positive Wirkung erstreckt sich aber nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die emotionale, kognitive und geistige Ebene des Klienten. Die Technik unterstützt darüber hinaus hervorragend die Linderung von Schmerzsymptomen und trägt zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens in jeder Lebenslage bei.

BOWTECH® hilft bei

- ... Sport oder Arbeitsunfällen
- ... Cervical oder Osteoarthritis
- ... Muskel- oder Knochenkrankungen
- ... Problemen aufgrund von Stress
- ... Schlafstörungen
- ... Heuschnupfen-Symptomen oder Allergien
- ... Ganzkörper -Entspannung
- ... Gleichgewichtsstörungen
- ... Probleme in den Gelenken
- ... Asthma und anderen Atemwegserkrankungen
- ... Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden
- ... Kiefergelenk-Problemen und vielem mehr ..

BOWTECH® BEHANDLUNG

45 Min. Euro 68,00

BOWTECH® PAARBEHANDLUNG

45 Min. Euro 122,00

BOWTECH® PAKET

- 1 Ganzkörper Detox Peeling mit Bicarbonat
- 2 Bowtech Behandlungen
- 1 Packung „Zeolith“ Vulkanmineral

Euro 215,00

FÜHLE DIE LEICHTIGKEIT DURCH ENTGIFTUNG: Eine regelmäßige Entgiftung ist die Basis für körperliche Reinheit und geistige Klarheit. Gewebe, die rein und durchgängig sind, können Vitalstoffe besser aufnehmen und transportieren Vitalität und Lebensfreude. Sie sind der sichtbare Ausdruck einer optimalen Versorgung der Körperzellen. Der menschliche Körper besteht grobteils aus Wasser und ist mit einem Biotop vergleichbar. Ist der Biotop rein und klar, kann er wertvolle Nährstoffe transportieren und es entwickelt sich eine schöne, gesunde Flora. Ist der menschliche Körper frei von Giftstoffen, kann er hochwertige Vitalstoffe besser aufnehmen und verarbeiten.

WOHLTUENDE MASSAGEN



MODULIERTE VITALPINA® - MASSAGE

Mit Wacholder- und Apfelextrakten Auf körperlicher Ebene wird die Durchblutung angeregt, der Lymphfluss aktiviert und Muskelverspannungen gelöst. Über die Berührung werden Endorphine und Serotonin ausgeschüttet und sorgen für Glücksgefühle und Momente der tiefen Entspannung.

50 Min.

Euro 88,00

VITALPINA® TEILMASSAGE

25 Min. Rücken oder Beine Euro 55,00

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE "VITALIS"

Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer individuell auf Sie angepassten Massage. Schröpfgläser können Verspannungen der Rückenmuskulatur lösen und verbessern die Wirbelsäulendynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Aufrichtig – aufrecht!

50 Min.

Euro 88,00

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Eine sanfte, entspannende Massage, um den Lymphabfluss zu aktivieren, das Gewebe zu entstauen und die Detox-Funktion anzuregen.

50 Min. Euro 84,00

HAWAIIANISCHE MASSAGE – LOMI LOMI

Diese einzigartige Massage löst alte Verspannungen und „heilt liebevoll die Wunden der Vergangenheit“. Lomi-Lomi basiert auf einer natürlichen Behandlung des menschlichen Organismus und ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Bei dieser traumhaften Behandlung werden Sie mit erlesenen Ölen sanft massiert, und Verspannungen sowie Blockaden werden im Innersten gelöst. „Ein Fest für Ihre Sinne“.

50 Min. Euro 84,00

INDONESISCHE MASSAGE – SEA MALAY MASSAGE

Eine antike, rituelle Massageform, ursprünglich aus Indonesien in der Gegend von Medan und Palembang, wo sie in Zusammenhang mit Initiationsriten ausgeführt wird. Es handelt sich hierbei um eine „Herzmassage“, welche sich auf der energetischen Ebene abspielt und eine Aktivierung spezifischer Chakren anpeilt. Während dieser Massage liegen Sie überwiegend auf dem Bauch.

50 Min. Euro 84,00

KALIFORNISCHE MASSAGE

Eine Antistressmassage. Die Bewegungen sind sanft, harmonisch, umfassend, rhythmisch, rund, langgezogen: sie umfassen die gesamte Körperoberfläche und vermitteln außergewöhnliches Wohlbefinden, Ruhe und Freude.

50 Min. Euro 84,00

HOT STONE

Ein außergewöhnliches Gefühl. Durch die Massage mit warmen Basaltsteinen verspüren Sie eine tiefe Entspannung. Die Behandlung aktiviert die Durchblutung und den Stoffwechsel und lockert die Muskulatur. Viele heiße Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt.

50 Min. Euro 99,00

VITALMASSAGE

Kombinierte Rücken-Nacken-Massage mit anschließender Fußmassage.

50 Min. Euro 85,00

WOHLTUENDE MASSAGEN

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE

Zaubert Stress weg und führt zu vollkommener Entspannung. Durch langsame, sanfte Streichungen können Ihr Gesicht, Ihr Geist und Ihre Seele völlig entspannen.

25 Min. Euro 48,00

ENTWÄSSERENDE GESICHTSMASSAGE

Rhythmische Massage zur Entspannung, geeignet für müde Haut, hat eine entwässernde und entschlackende Wirkung.

25 Min. Euro 48,00

ANT-AGE GESICHTSMASSAGE

In Kombination von erlesenen Techniken und hautspezifischen Produkten wird die Gesichtsmuskulatur stimuliert und die Haut revitalisiert.

25 Min. Euro 58,00

FUSSMASSAGE

Schenken Sie Ihren Füßen eine entspannende, wohltuende Massage. Sie regt die Durchblutung an und wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus aus. Empfehlenswert nach dem Wandern, Skifahren oder auch um sich einfach eine kurze Auszeit zu gönnen.

25 Min. Euro 45,00

AYURVEDA

Harmonisiert auf physischer, seelischer und mentaler Ebene und aktiviert selbstheilende Kräfte. Hat eine belebende Wirkung auf die Haut, die Muskulatur, das Kreislauf- und Nervensystem. Pure Entspannung.

AYURVEDISCHES PEELING

Das ayurvedische Peeling kombiniert natürliche Inhaltsstoffe wie Kräuter, Gewürze und Öle, um abgestorbene Hautzellen sanft zu entfernen und die Haut zu erneuern. Während des Peelings wird die Durchblutung angeregt, was zu einem strahlenden Teint und einem verbesserten Hautbild führt.

25 Min. Euro 52,00

AYURVEDA PACKUNG

Natürliche Zutaten wie Gewürze, Öle und Joghurt dienen dazu, die Haut zu nähren und zu revitalisieren, während sie gleichzeitig das Gleichgewicht der Doshas (Körperenergien) fördern. Ideal für alle, die eine natürliche und ganzheitliche Pflege suchen.

25 Min. Euro 52,00

ABHYANGA

Sanfte Massagegriffe verwöhnen Gelenke, Körper und Seele, aktivieren Marmapunkte und führen zu angenehmem Wohlbefinden auf allen Ebenen. Die Massage wird mit warmem Sesamöl ausgeführt, das die Zellregeneration anregt und eine starke antioxidative Wirkung hat.

50 Min. Euro 84,00

AYURVEDA - GENUSS FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE!

- Ayurvedisches Peeling
- Ayurvedische Packung
- Abhyanga

Euro 169,00



SCHÖN VON KOPF BIS FUSS!



DEPILATION

ganzes Bein	Euro 45,00
halbes Bein	Euro 34,00
Bikinizone	Euro 22,00
Bikinizone komplett	Euro 35,00
Arm	Euro 15,00 - Euro 25,00
Brust	Euro 25,00 - Euro 35,00
Rücken	Euro 25,00 - Euro 35,00
Achsel	Euro 15,00
Oberlippe	Euro 10,00

HAND- UND FUSSPFLEGE

Verwöhnende Behandlungen für Ihre spröden, trockenen und beanspruchten Hände und Füße.

PARAFFINPACKUNG

Eine wirkungsvolle Methode, um Ihre Hände oder Füße mit einer intensiven Pflege zu verwöhnen und ihnen ein seidig-weiches Gefühl zu verleihen. Diese spezielle Behandlung eignet sich besonders für trockene, strapazierte Hände oder Füße, da sie die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, beruhigt und pflegt.

Hände oder Füße 25 Min. Euro 35,00

MANIKÜRE

Peeling, Maniküre und Abschlusspflege	Euro 35,00
mit Lack	+ Euro 8,00
mit Permanentlack	+ Euro 20,00

PEDIKÜRE

Peeling, Pediküre und Fußcreme	Euro 45,00
mit Lack	+ Euro 8,00
mit Permanentlack	+ Euro 20,00

INTENSIV PEDIKÜRE

Peeling, intensive Fußpflege und Fußcreme	Euro 55,00
mit Lack	+ Euro 8,00
mit Permanentlack	+ Euro 20,00

BEAUTY BASICS

Wimpern färben	Euro 22,00
Brauen färben	Euro 18,00
Augenbrauen Korrektur	Euro 15,00





ERICA BEAUTY DAY

- 1 Meersalzpeeling im Soft-Pack
- 1 Aromamassage
- 1 Klassische Gesichtsbildung
- 1 x Maniküre oder kosmetische Pediküre (Nagellack nicht inkl.)

Euro 222,00 (Euro 231,00 mit Pediküre)

JUST RELAX

- 1 Soin Corps exfoliant sublime Körperpeeling Maria Galland
- 1 Nachtkerzenölpackung
- 1 Skin-Biosis Gesichtsbildung Maria Galland

Euro 187,00

WOHLFÜHLEN MIT MASSAGEN

- 1 Abhyanga Massage
- 1 Lomi Lomi Massage
- 1 Hot Stone Massage
- 1 Sea Malay Massage

Euro 315,00

SCHÖN & VITAL

- 1 Klassische Gesichtsbehandlung
- 1 Gesichtsbehandlung „Soin Masque Modelant“
- 1 Anti-Age Gesichtsmassage

Euro 276,00

SCHAU MIR IN DIE AUGEN

- Wimpern und Brauen färben
- Augenbrauen fassonieren
- Supreme Eyes Treatment

Euro 96,00

FIT & ACTIV

- 1 Behandlung Sport & Vitality Body Wrap
- 2 Ganzkörpermassagen mit Arnika

Euro 257,00

VITALPINA® - PAKET

- 1 VITALPINA Heublumenpeeling
- 1 Vitalpina Ganzkörpermassage

Euro 122,00

DETOX

- 1 Peeling mit Meersalzen
- 2 Algenpackung
- 1 Lymphstimulierende Massage

Euro 192,00

Wir bitten Sie, Beauty- & Vitalpakete möglichst zusammen mit der Zimmerreservierung zu buchen, damit wir Ihre Wünsche termingerecht berücksichtigen können. Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung eines Termins in der SPA Abteilung mindestens einen Tag im Voraus erfolgen muss. Bei späterer Stornierung oder Nichterscheinen wird Ihnen eine Gebühr von 50 % des Preises berechnet



KÖNIGIN FÜR EINEN TAG

- 1 Schokobehandlung
- 1 Maniküre mit Nagellack

Euro 120,00

KÖNIG FÜR EINEN TAG

- 1 Schokobehandlung
- 1 Entspannungsmassage

Euro 151,00

TEENAGER PAKET

- 1 Gesichtsbehandlung für die junge Haut
- 1 Maniküre mit Nagellack
- 1 Entspannungsmassage

Euro 180,00

ENTSPANNENDE GANZKÖRPERMASSAGE FÜR KINDER

25 Min. Euro 55,00

50 Min. Euro 79,00

ROMANTISCHE MOMENTE ZU ZWEIT



„Zeit, die wir gemeinsam verbringen, ist das Wertvollste, was wir schenken können. Wie schön ist es, einen geliebten Menschen verwöhnt und tiefenentspannt zu wissen – und noch schöner, diese Wohlfühlmomente Seite an Seite zu erleben. In unserem SPA erwarten Sie liebevoll gestaltete Paarbehandlungen, bei denen Berührung zur Sprache der Verbundenheit wird. Gönnen Sie sich gemeinsame Auszeit, spüren Sie Nähe, Ruhe und tiefe Entspannung. Denn Glück ist doppelt schön, wenn man es teilt.“

PAKET FÜR PAARE

- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Massage nach Wahl (Kalifornische, Lomi Lomi, Indonesianische und Aromamassage)

Euro 223,00

SAUNANUTZUNG



Nutzung des Saunabereichs – unsere Bitte an Sie

Damit alle Gäste eine erholsame und respektvolle Auszeit im Saunabereich genießen können, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- **Zutritt:** Der Saunabereich ist ausschließlich unseren erwachsenen Gästen ab 16 Jahren vorbehalten.
- **Bekleidung:** Es handelt sich um einen textilfreien Bereich. Der Zutritt in den Saunakabinen ist nur unbedeckt gestattet. Auf Wunsch kann auch ein Saunakilt verwendet werden
- **Hygiene:** Bitte duschen Sie vor jedem Saunagang gründlich und trocknen Sie sich gut ab. Auch vor der Nutzung des Pools oder Whirlpools ist das Duschen verpflichtend.
- **Badeschuhe:** Im gesamten Saunabereich sind Badeschuhe zu tragen. In den Saunakabinen selbst (Trocken-, Dampf- und Feuchtsaunen) werden diese ausgezogen.
- **Saunatücher:** In Trocken- und Aufguss-saunen ist ein ausreichend großes Handtuch unterzulegen. In Feucht- und Dampfsaunen ist dies aus hygienischen Gründen nicht möglich – hier bitten wir, die Sitzflächen vor und nach dem Besuch mit Wasser abzubrausen.

- **Technik & Aufgüsse:** Das Bedienen technischer Einrichtungen (Temperaturregelung, Lüftung, Aufgüsse etc.) ist ausschließlich dem Hotelpersonal vorbehalten.
- **Ruhe & Respekt:** Bitte halten Sie im gesamten Saunabereich wohlthuende Ruhe ein. Der Bereich dient der Erholung – achten Sie auf ein respektvolles Miteinander.
- **Elektronische Geräte:** Mobiltelefone, Kameras, Smartwatches oder andere Geräte mit Aufnahmefunktion sind im gesamten Saunabereich nicht gestattet.
- **Gesundheit:** Die Nutzung der Sauna erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Bedenken empfehlen wir vorab eine ärztliche Rücksprache.
- **Diskretion & Achtsamkeit:** Der Nacktbereich erfordert gegenseitigen Respekt, Rücksichtnahme und ein angemessenes Verhalten gegenüber anderen Gästen.

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen entspannte Stunden im Saunabereich!



SCHÖN & VITAL

IM FEEL GOOD REFUGIUM IN DEN DOLOMITEN



FAMILIE BRUNNER

Aktiv & Vitalhotel Erica

Hauptstraße 17

39050 Deutschnofen - Obereggen - Italien

Tel. +39 0471 616517

info@erica.it · www.erica.it

